



Ramowy harmonogram szkolenia W poszukiwaniu celu terapeutycznego TSR

Szkolenie stacjonarne obejmuje 2 dni pracy w godzinach 9:00-17:00

Szkolenie on-line obejmuje 3 dni pracy w godzinach 9:00-15:00 (I i II dzień) oraz 9:00-13:00 (III dzień)

Podane godziny dotyczą samego szkolenia, bez dodanej przerwy obiadowej

Harmonogram warsztatu:

- Przywitanie się, przedstawienie i zebranie oczekiwania grupy
- Zapoznanie się z kryteriami dobrze sformułowanego celu
- Narzędzia umożliwiające określenie celu terapeutycznego od pierwszej sesji
- Rozróżnienie w ramach rozumienia pojęć: cel, rozwiązanie, środek do celu
- Klaryfikacja celu w ramach sesji indywidualnych, rodzinnych i grupowych
- Konflikt celów podczas sesji np. nastolatek i rodzic
- Preferowana przyszłość - różnorodność celów klienta
- Skalowanie jako metoda monitorowania drogi po ustaleniu celu terapeutycznego
- Droga od zmian, nadziei, wyjątków do celów
- Różnorodność pytań o cel terapeutyczny podczas sesji
- Jak ujawniać cele terapeutyczne z sesji na sesję?
- Praktykowanie umiejętności ustalania celu w oparciu o dialogi terapeutyczne

Istnieje możliwość superwizji pracy uczestników. W ramach ćwiczeń praktycznych umiejętności Uczestnicy odgrywają role terapeutów i klientów wykorzystując poznane techniki pracy pod okiem osoby prowadzącej.

